



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

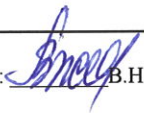


"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2021 год.

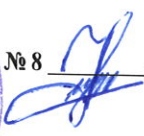
Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	3	3	0	36	
	54	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт (Груша)	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			685	19	13	70	476	129,68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





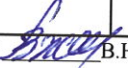
 А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			550	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

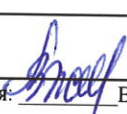
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	210	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
Итого за Завтрак			450	8,3	21,64	55,86	449	
Обед								
		Сыр порциями	15	3	3	0	36	
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба (филе)тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис припущенный	150	10,8	2,9	49	264	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			945	22	17	109	676	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	260	6,1	8,2	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
			500	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
Обед	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис припущенный	180	10,8	2,9	49	264	
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	21	15	119	677	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

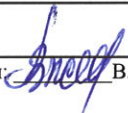
Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
		Сыр порциями	15	3	3	0	36	
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2	5	15	119	
	54	Рыба(филе) тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			945	22	18	90	622	136,25

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед								
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2	5	15	119	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	7	45	265	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			800	20	17	101	641	78

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



